

Menù Invernale 2024 – 2025 Comune di Bellusco (MB)
Asilo Nido Dott. G. Gatti - per Lattanti



	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
Prima settimana	Pastina + pomodoro / Crema di mais e tapioca Grana Padano Piselli all'olio* / Zucchini, carota o patata Pane - Frutta Latte e Biscotti Primi Mesi / Mousse di frutta	Crema multicereali Bocconcini di pollo Purea di patate Pane - Frutta Yogurt bianco + Mousse di frutta	Riso allo zafferano / Crema di riso Frittata semplice / Platessa* Fagiolini all'olio* / Zucchini, carota o patata Pane integrale - Frutta Frutta / Mousse di frutta	Pastina in brodo / Crema di mais e tapioca Crescenza Finocchi gratinati* / Zucchini, carota o patata Pane - Frutta Mousse di frutta	Pastina e zucchine + pomodoro / Crema multicereali Polpette di merluzzo* Carote all'olio Pane - Frutta Yogurt bianco + Mousse di frutta
Seconda settimana	Pastina + lenticchie decorticate / Crema di mais e tapioca Frittata semplice / Ricotta Carote all'olio Pane - Frutta Latte e Biscotti Primi Mesi / Mousse di frutta	Crema di zucchine, carote e riso / Crema di riso Bocconcini di tacchino Finocchi gratinati* / Zucchini, carota o patata Pane - Frutta Yogurt bianco + Mousse di frutta	Crema multicereali Ricotta Fagiolini all'olio* / Zucchini, carota o patata Pane integrale - Frutta Frutta / Mousse di frutta	Riso + pomodoro / Crema di riso Hamburger di merluzzo* Cavolfiori gratinati* / Zucchini, carota o patata Pane - Frutta Mousse di frutta	Pastina + ragù bianco di lonza / Crema di mais e tapioca con crema: Lonza Piselli e carote all'olio* / Carote all'olio Pane - Frutta Yogurt bianco + Mousse di frutta
Terza settimana	Pastina + pomodoro / Crema di riso Bocconcini di tacchino Purea di zucca, carota e patata Pane - Frutta Latte e Biscotti Primi Mesi / Mousse di frutta	Polenta / Crema multicereali Ragù bianco di manzo + pomodoro Piselli all'olio* / Zucchini, carota o patata Pane - Frutta Yogurt bianco + Mousse di frutta	Pastina e zucchine / Crema di mais e tapioca Crescenza / Grana Padano Spinaci al Grana Padano* / Zucchini, carota o patata Pane integrale - Frutta Frutta / Mousse di frutta	Crema multicereali Bocconcini di pollo Carote all'olio Pane - Frutta Mousse di frutta	Riso al grana / Crema di riso Platessa* Zucchini, carota o patata Pane - Frutta Yogurt bianco + Mousse di frutta
Quarta settimana	Riso allo zafferano / Crema di riso Frittata semplice / Grana Padano Fagiolini all'olio* / Zucchini, carota o patata Pane - Frutta Latte e Biscotti Primi Mesi / Mousse di frutta	Pastina + crema di carote / Crema di mais e tapioca Platessa* Finocchi gratinati* / Zucchini, carota o patata Pane - Frutta Yogurt bianco + Mousse di frutta	Crema di riso Ricotta Spinaci all'olio* / Zucchini, carota o patata Pane integrale - Frutta Frutta / Mousse di frutta	Crema di zucchine, carote e pastina / Crema di mais e tapioca Lenticchie decorticate all'olio Fagiolini all'olio* / Zucchini, carota o patata Pane - Frutta Mousse di frutta	Crema multicereali Bocconcini di tacchino + pomodoro Carote all'olio Pane - Frutta Yogurt bianco + Mousse di frutta

*prodotto surgelato / congelato all'origine

Tutte le preparazioni sono da considerarsi senza l'utilizzo di sale, zuccheri aggiunti, latte, burro e soffritti.
Vengono garantiti tutti i formati (omogeneo, frullato, tritato, ecc..) per tutte le diverse pietanze.

Si informano i consumatori con allergie o intolleranze alimentari, o chi per essi (genitori/tutori), che gli alimenti e le bevande preparati e somministrati possono contenere uno o più dei seguenti allergeni come ingredienti o derivanti dal processo produttivo: cereali contenenti glutine (cioè grano, segale, orzo, avena, farro, kamut o i loro ceppi ibridati), crostacei, uova, pesce, arachidi, soia, latte, lattosio, frutta a guscio (cioè mandorle, nocciole, noci, noci di acagiù, noci di pecan, noci del brasilie, pistacchi, noci macadamia), sedano, senape, semi di sesamo, anidride solforosa e solfiti, lupini, molluschi e tutti i derivati dei prodotti in elenco (ai sensi del reg. Ue 1169/11 – allegato ii e s.m.i.). Si invitano i genitori/tutori dei consumatori allergici ad uno o più degli allergeni sopra riportati ad attivare l'iter di richiesta della dieta sanitaria. Le informazioni relative alla presenza di soggetti con allergie o intolleranze alimentari vengono raccolte mediante la presentazione di idonea certificazione medica e in fase di produzione vengono formulati pasti personalizzati, privi degli allergeni per cui risulta documentata una sensibilizzazione.